

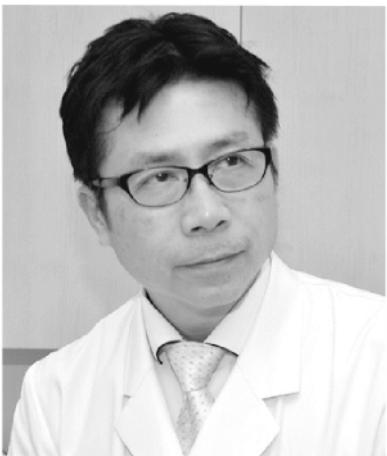


ぶらっくS

No.
11

平成29年6月

発行:足立病院生殖内分泌医療センター
〒604-0837 京都市中京区東洞院通(間之町)二条下ル
TEL 075-221-7431
e-mail mail@adachi-hospital.or.jp
http://www.adachi-hospital.com



足立病院生殖内分泌医療センター長

中山貴弘【なかやまたかひろ】

1985年、愛媛大学医学部卒業。1987年、国立大阪病院(現大阪医療センター)産婦人科勤務。1995年、京都大学医学部産婦人科助手、京都大学附属病院生殖補助医療主任。

1999年、京都大学医学部産婦人科講師(生殖医学)。2003年、財団法人今井会足立病院不妊治療センター長。2010年、同足立病院生殖内分泌医療センター長。現在、生殖医療指導医、日本産科婦人科学会認定専門医、日本受精着床学会評議員、京都大学医学部非常勤講師。

始まった初期の卵の、ただでさえ少ない細胞を探るのですから、卵を弱めてしまうというマイナス面もあります。結果的にその卵の着床率は大なり小なり低下します。さらに卵の細胞は正常と異常が入り混じたモザイクであることもよくあります。この場合、誤判定をまねくことがあります。実際、正常だと診断された卵も

いま話題の検査、着床前スクリーニングは流産のリスクを回避し、胚移植あたりの妊娠率を上げるために有用な検査です。

日本の学会では現時点ではまだ未承認ですが

その有効性が検証中で、まもなく承認されるかも知れません。

ではこの検査のメリットとデメリットは?

中山貴弘先生にうかがいました。

着床前スクリーニングとは、胚移植前に受精卵(胚盤胞)の一部の細胞をとつて染色体を調べ、その受精卵が着床し正常妊娠できる卵かどうかを判定選別する検査です。妊娠率を上げ流産のリスクを下げるための検査と言つてもよいでしょう。海外では普通に行われていますが、日本の産婦人科学会では倫理的議論やその有効性の検証がまだ不十分という理由で承認に至つておりません。学会としては検証を行つ設施を決め、症例を集めて実際に有用かどうかを見極めてから「コーサイン」を出そうという予定です。来年中にはなんとか承認、と流れですが、一部フライングですでに実行している施設もありますね。

私はどうしてこの検査はやつていただきたいと考えています。これは流産を阻止したい、移植の成功率を高めたいという思いからです。これは流産を阻止したい、移植の成功率を高めたいという思いからです。これは流産を阻止したい、移植の成功率を高めたいという思いからです。受けた方も採取した卵はすべて破棄するところなく移植に使用するわけですから。これが確実に着床する卵を選別するといふ考え方には理に適つていると思います。実際採取した卵が10個あつても染色体が正常で使えるのは1個だけといつことは珍しくありません。その1個を選別し移植すればよい。10回に1回しか成功しないのであれば、やみくもに移植するより検査をするべきで、そのほうが患者様に優しい。移植費用もほかになりませんから。ただし、分割が始まつた初期の卵の、ただでさえ少ない細胞を探るのですから、卵を弱めてしまうというマイナス面もあります。結果的にその卵の着床率は大なり小なり低下します。さらに卵の細胞は正常と異常が入り混じたモザイクであることもあります。それでも流産のリスクを考えると、検査はするべきだと私は考えます。人工授精はじめ不妊治療には多額の費用もかかります。どんな方法を選ぶにせよ、本人やご主人が納得して決断してほしいと思います。

検査の結果がすべてではない 自分で納得して決めてほしい

この検査では永久に移植できない人も出でくると思います。これもだめこれもだめといつぶつに結果が出てしまうと妊娠できたかも知れない卵まで排除されてしまう可能性がある。

不妊治療の 妊娠率が高まる **着床前スクリーニング**

着床前スクリーニングで着床率を上げ
流産のリスクを下げる

私はどうしてこの検査はやつていただきたいと考えています。これは流産を阻止したい、移植の成功率を高めたいという思いからです。受けた方も採取した卵はすべて破棄するところなく移植に使用するわけですから。これが確実に着床する卵を選別するといふ考え方には理に適つていると思います。実際採取した卵が10個あつても染色体が正常で使えるのは1個だけといつことは珍しくありません。その1個を選別し移植すればよい。10回に1回しか成功しないのであれば、やみくもに移植するより検査をするべきで、そのほうが患者様に優しい。移植費用もほかになりませんから。ただし、分割が始まつた初期の卵の、ただでさえ少ない細胞を探るのですから、卵を弱めてしまうというマイナス面もあります。結果的にその卵の着床率は大なり小なり低下します。さらに卵の細胞は正常と異常が入り混じたモザイクであることもあります。それでも流産のリスクを考えると、検査はするべきだと私は考えます。人工授精はじめ不妊治療には多額の費用もかかります。どんな方法を選ぶにせよ、本人やご主人が納得して決断してほしいと思います。

この検査では永久に移植できない人も出でくると思います。これもだめこれもだめといつぶつに結果が出てしまうと妊娠できたかも知れない卵まで排除されてしまう可能性がある。

■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
・午前10時～12時	●	●	●	●	●	●
・午後3時～7時	●	●	×	●	●	×

〈休診日〉水・土の午後、日曜。火・金は午後7時まで。

■治療費 初診料2,160円(初回のみ) 施術費6,480円(税込)



◆東洋医学による不妊治療専門院
烏丸御池鍼灸院

京都市中京区御池通烏丸東入ル 仲保利町185
(時事プレス京都ビル4F) ●地下鉄烏丸御池駅1番出口すぐ

TEL 075-241-2101

■ <http://www.karasumaoike.com/>
■ E-mail:info@karasumaoike.com



今、売れている本

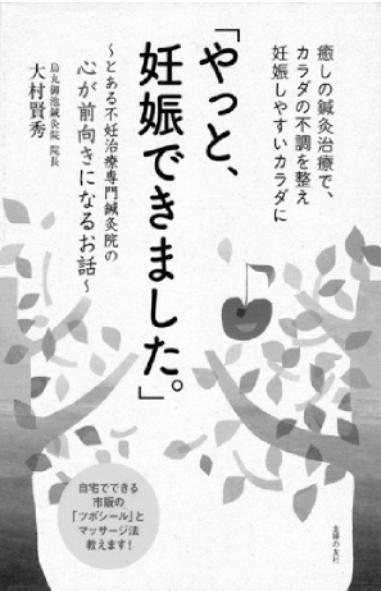
「やつと、妊娠できました。」大村賢秀（著）

鳥丸御池鍼灸院 院長

癒しの鍼灸治療で、カラダの不調を整え
妊娠しやすいカラダに

「やつと、妊娠できました。」

くどある不妊治療専門鍼灸院の
心が前向きになるお話し



主婦の友社 発行
定価 ◇本体 1400円(消費税別)
鳥丸御池鍼灸院の大村院長は、全国でいち早く不妊治療専門の鍼灸治療を開始したパイオニアです。

「結婚して、ママになるのが夢でした……」と、ある患者さんがポツリとつぶやいたことがありました。目からスースと一筋の涙を流しながら。大泣きしてあふれるほどの涙は、もう彼女には残っていません。これまでたくさん、目を腫らして泣いてきたから。

できる限りの努力をしても、その夢はなかなかかないません。彼女自身の心の問題、ご主人の問題そして彼女を取り巻く仕事や家族、友人などの社会的な環境や問題が彼女の心をむしばんでいます。どうしても、赤ちゃんのいる友人と、まだ妊娠もできていない自分と幸せ比べをしてしまう。そして、落ち込む。「私の何が悪いの……」と。

結婚すれば、いずれ赤ちゃんを授かるだろうと思っている方は多いと思います。

妊娠体質に近づける鍼灸治療をしたからといって、そんなに簡単

しないんだろうと気づくのは、赤ちゃんを望んでから1～2年くらいたつてからでしょうか？

鳥丸御池鍼灸院は、不妊治療専門の鍼灸院です。

そこに訪れるのは、不妊治療クリニックに通っている方がほとんど。不妊治療に迷ったり焦ったり、疲れてしまつた女性たちのカラダと心を癒し、血行を改善し、カラダをあたためて、妊娠しやすいカラダにするためのお手伝いをしています。

「赤ちゃんが欲しい」と願う方にとって、自分の生活の見直し方もご主人との関係も、病院との付き合い方も、きっと参考になるはずです。

どうか一人でも多く、ママとパパになる願いがかないますように。

新刊書

卵子は生命の源。しつかり体調を整えて
卵子の質を上げることが大切です。

Tark & Tark



卵子の力・精子の力

35歳を境に精子や卵子の質は低下していきます。女性の場合、劣化は急激です。

一方生涯精子を作ることができる男性の場合はゆるやかに悪くなっています。

さらにストレスの多い現代では精子と卵子の質についての問題点が浮かび上がっています。

ここではその問題点について、おなじみのお二人の先生に対談していただきました。

精子は自分の分身です。
自分を鼓舞すれば当然精子も活性化します

生殖にもミトコンドリアの力が必要

大村 細胞のエネルギー源といわれるミトコンドリアは生殖にも大いに関わっているといわれます。不妊治療にミトコンドリアを活性化させるとということは行われますか？

中山 二つ方法があって、一つは今あるミトコンドリアを活性化させることです。

大村 それはお薬ですか？

中山 サプリですね。アルギニンやコエンザイムQ10など。内服することで活性化させる方法です。それと若い人のミトコンドリアを細胞に入すという方法があります。まあそこまでしなくてもミトコンドリアは運動することで活性化しますし、「SOSサポート」などのサプリは当院でも販売しています。

大村 精子もミトコンドリアの機能が落ちると動きが悪くなるのでしょうか。妊娠に至らないのは精子自体に問題があるケースもありますよね。それらは検査でわかるものでじょうか。

中山 精子は熱に弱く適正温度は32度です

中山 精子については実は臨床のデータと検査結果が一致しないんですよ。検査の結果、受精能力がないと判断しても実際はあつたりして。

大村 じゃあ判断はどのように？

中山 最終的には卵子を採取して直接卵に振りかけ、受精できるかどうか確かめます。この方法が従来法、「コンベンショナルIVF」です。

大村 その「コンベンショナルIVF」で受精できない場合は顕微授精になりますが、

中山 そうですね。精子がいくら動いても卵の殻を破れるとは限らない。精子はものすごく動いているのに殻を破れないとういうケースにはよく出くわします。

大村 そういうときは精子の頭から卵子の殻を溶かす酵素が出ていないのでは？と疑われるわけですね。でもそれが毎回受精できないかというと受精することもあってよくわからぬ。ということはストレスや生活スタイルの問題なのか。それとも精索靜脈瘤などの疾患が原因とか。

中山 精索静脈瘤などがると、その熱で精子を弱らせてしまうことがあります。精子は温度は32度くらいなんです。精子は74日かけて作られ、睾丸の中にきちんと並んで保存されています。その状態だと長く生きられるんですね。

女性からは強く言えないナイーブな問題…

女性の妊娠率は44歳が壁になります

大村 作られ続ける精子は射精しないとたまつてくる。たまつくると質が落ちる。だから週に2～3回は射精しないとダメなんですよ。セックスレスの人たちがタイミングをやると、本当にその日だけなんです。ドクターカーから指示されて一日おいて2回タイミングをとりなさい、と言われても、わかっているのにできない。できたとしてもその日だけセックスしたって生きのいい精子が出てくるか疑問です。質のいい精子を放出するにはその時、その月だけ頑張つてもだめなんですよ。

中山 精子の数も1cc中で1500万個あればいまは正常値ですが、やはりこの数では妊娠しくらいんです。本当は2000万個以上はほしいですね。

大村 精子の数は1世代ずつ少なくなってきてているようです。私が初めて勉強したころの正常値は5000万とかでした。1億ある人もいました

中山 精子が卵に到達するのは長い道のりなんです。卵管までたどり着くのは数十から数百匹。数が少なくなると当然、到達する数は減り妊娠率も低くなります

基本は愛のあるセックス

大村 あと、ちゃんと向き合つて愛を育んだセックスをしましょう。それをおすすめします。ゆつたりと好きな音楽を聴くのは胎教にもいい。

中山・もちろんお腹の中で胎児も聞いていますよ。何もわからないと思うのは大間違いで胎児はいろいろな音や声をちゃんと認識しています。ストレスから血行が悪くなると気が昇ってしまいます。気を静める必要がありますね。好きな音楽を聴いたりしてリラックスすることをおすすめします。ゆつたりと好きな音楽を聴くのは胎教にもいい。中山・もちろんお腹の中で胎児も聞いていますよ。何もわからないと思うのは大間違いで胎児はいろいろな音や声をちゃんと認識しています。

精子の活性化にカフェインが効果です

大村 数や元気さなど、当然ですが精子も質が問題です。男性は妊娠できないのは精子の状態が悪いせいとか言われると立ち直れなくなるデリケートな人が多いので、ご主人に精子の問題をあまり責めない方がいいと思います。

中山 カフェインを振りかけるとミトコンドリアが活性化し、精子も活性化するんですよ。

人工授精やタイミングなどの際はコーヒーを飲むといいます。即効性があるのでちょっと前にコーヒーを飲むのはおすすめですね。



◆足立病院生殖内分泌医療センター長 中山貴弘先生



◆烏丸御池鍼灸院
院長 大村賢秀先生